

Меню

2-й день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	4
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	1
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	9
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	9
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.			2,76	4,55	10,13	9

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушёной)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	1
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	1

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	1
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	2
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	2
сред.			14,36	13,51	5,01	1
ТТК2022 Курица по-французски	200		18,9	32,1	18,8	4
ТТК2023 Жаркое из птицы	50/150		16,2	15,8	22	2
сред.			18,90	32,10	18,80	4

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	2
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	2
ТТК201 139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	1
сред.			5,21	6,68	36,45	2

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	3
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	4
сред.			0,06	0,02	9,80	4

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 15/15 1,89 0,25 14,13 6

Итого с самост.бл	79,00	23,61	36,92	52,86	6
Итого- юдом-	79,00	24,28	25,01	75,51	6

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»